

NEW OPEN

# 転倒・骨折予防外来

理学療法士と整形外科医師による専門的なサポート

## こんなお悩みありませんか？

- 👉 最近、つまずきやすくなった
- 👉 転んでしまうのではないかと不安
- 👉 足腰が弱くなってきた気がする
- 👉 歩くときにふらつくことがある
- 👉 立ち上がるのがつらくなった
- 👉 骨が弱くなっていないか心配

## 当外来の特徴

理学療法士と整形外科医師が協力して、あなたの転倒リスクを総合的に評価し、予防のためのサポートを行います。

転倒予防・整形外科分野に携わってきた理学療法士が評価を担当

1

### 理学療法士による評価

バランス、歩行、筋力などを詳しくチェックします

2

### 整形外科医師による診察

評価結果をもとに、必要な検査や治療方針を決定します

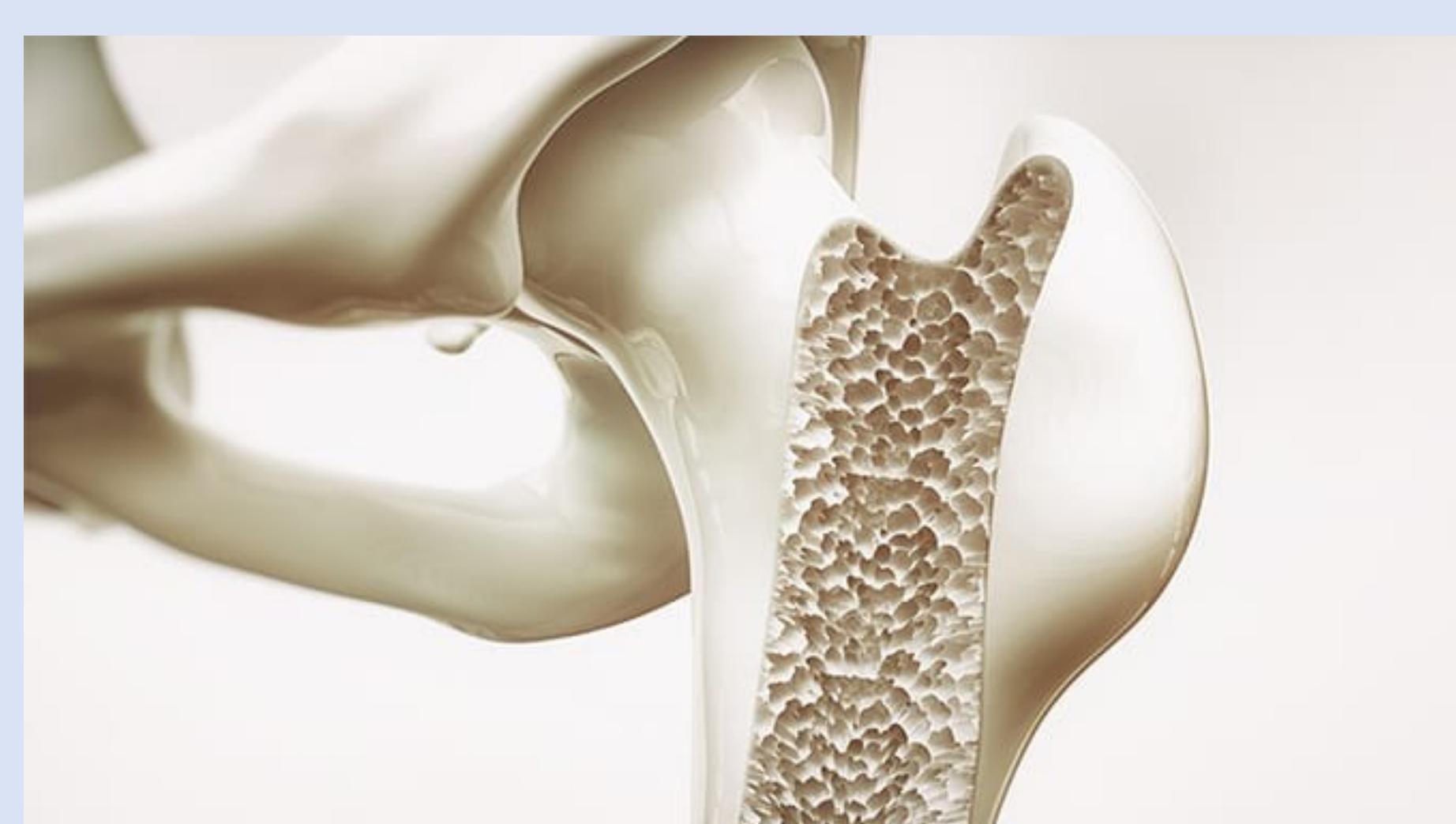
3

### リハビリ・運動指導

あなたに合った運動や生活のアドバイスを行います

## こんな検査・治療が受けられます

- ✓ レントゲン検査（痛みや痺れがある場合）
- ✓ 骨密度測定（骨の強さを調べます）
- ✓ 必要に応じてCT検査
- ✓ リハビリテーションの処方
- ✓ 定期的なフォローアップ



### 診療日時

毎週木曜日 午後

### 担当

整形外科医師  
理学療法士

## 医療法人薰会 菅又病院

ご予約・お問い合わせ

お電話または受付窓口でお申し込みください

TEL: 028-676-0311

※初診の方も大歓迎です